

Волонтерская деятельность.

Волонтерство. Что это такое и с чем его едят? В общем понятии Волонтерство - непринужденная общественная деятельность в различных сферах общества. То есть это действия человека, созданные для обеспечения лучшей жизнедеятельности других людей, если взять медицину. В медицинской сфере большинство волонтерских движений, акций, мероприятий и т.д.

Как стать волонтером? Начнём с того, что абсолютно любой человек, начиная с несовершеннолетних, может предъявить свою кандидатуру в становлении участником движения. В своём регионе, области и городе можно найти сайт волонтеров вашего

места проживания и подать заявку на участие в массовых мероприятиях, которые вы выбираете сами или же можете по своей инициативе создать новые методы развития волонтерского движения и отдельных аспектов. Вы в должной форме заполняете документ, находящийся на сайте, либо пишете куратору проекта «Школа волонтера-медика» и он более подробно вводит вас в курс дела. Какие навыки нужны для данной деятельности? Для данного движения нет необходимости быть врачом, медицинской сестрой/братом или человеком с медицинским образованием, чтобы осуществлять волонтерскую деятельность в больнице. Каждый может по-

пробовать себя в разных сферах общества, ведь волонтеры-медики ассоциируют себя не только с медициной, но и с санитарно-просветительскими работами, массовыми акциями по борьбе с болезнями, выездными мероприятиями и многим другим. Если человек понимает, что это не его, то он не обязан дальше заниматься этого рода действиями и просто развиваться в других направлениях.



В нашем техникуме волонтерское движение осуществляется в виде различных мероприятий по ознакомлению с болезнями, введением в понятие медицина и оказание практической помощи в больницах, на улицах городов, ведь став волонтером-медиком вы можете путешествовать по всему миру. Совсем недавно проходила добровольная сдача крови, скандинавская ходьба для разных возрастов. Перед ходьбой все размялись, включая волонтеров-медиков, под весёлую музыку с сопровождением своих песен и с использованием снаряжения для ходьбы. После зажигательной разминки волонтеры разделились на два фронта, одна часть сопровождала людей спе-

реди, другая часть сзади, успевая фотографировать и веселить людей. После возврата на исходное местоположение все обменялись эмоциями и сделали групповое фото.

Федотова Анастасия, 29 СД

Частые случаи у скорой медицинской помощи на Новый год

Новый год – очень интересный и веселый праздник. Люди празднуют наступление нового года, водят хороводы, зовут Деда Мороза и т.д. Но, как и любой другой праздник в России, он не обходится без алкоголя. В порыве «пьяного угара» люди способны на самые разные поступки.

Так, однажды, в местное отделение Скорой помощи поступил звонок с просьбой оказать помощь человеку, в которого попал шар из фейерверка. Когда врачи приехали на место они увидели человека с ожогами в районе живота и паховой области. После опроса очевидцев выяснилось, что в результате нарушения техники безопасности при работе с фейерверками, двое изрядно выпивших парней пошли запускать огни, держа устройство запуска прямо в руках. В итоге, этот тубус взорвался прямо в руках, что и вызвало травмы.

Также к частым случаям относятся отравления, удары током, ожоги от бенгальских огней и т.д. Врачи призывают воздержаться от употребления алкоголя в праздники, а также внимательно и осторожно пользоваться различной зажигательной пиротехникой.

приборами.

Новый год! Приближается самая удивительная ночь. Новогодняя ночь чудесная, удивительная, сказочная, когда сбываются самые заветные мечты.

За окном тихо падают снежинки, а дома уютно потрескивают дрова в камине, стрелки часов тихо отсчитывают последние моменты уходящего года. Вся комната наполнена хвойной свежестью и запахом мандаринов. На каминной стенке висят красные бархатные рождественские сапожки, в них спрячут подарки чуть позже, в Рождественскую ночь.

У стены стоит королева новогодней ночи – ёлка. Она блестит и переливается, на ее ветках развешаны стеклянные игрушки, разноцветные бусы, блестящие шишки, золотистые бантики, а по веткам струятся сверкающие нити дождя. А под елкой приготовлены сюрпризы для всей семьи, разноцветные коробочки, украшенные пышными бантами и блестками. Их откроют в новогоднюю ночь.

Стрелки часов все также бегут неумолимо вперед, отсчитывают последние мгновения старого года... Все ближе и ближе новогоднее чудо, новогодние мечты и исполнение самых заветных желаний...



Новый год без сомнения веселый праздник, который радует и детей и взрослых! Радостная атмосфера дарит тепло и уют, новогодние традиции сближают людей. И не смотря на то, что этот чудесный праздник един для всех, празднование его в разных странах отличается друг от друга. Давайте узнаем о том, как проходит этот праздник в некоторых странах!



Празднование Нового года в разных странах.

Германия.

Новый год немцы встречают с особым весельем. Они не сидят дома, а выходят на улицу, запуская фейерверки, или идут в кафе, бары, рестораны, отмечая грядущий год с семьей или близкими друзьями. Такое громкое веселье можно объяснить тем, что издревле считалось, что шум поможет отогнать от себя злых духов. Что касается подарков, то лучшим подарком в этот день является книга, так как она считается символом мудрости. А на столе каждого человека в Германии под видом главного блюда подается карп с блестящей

чешуйкой. Блестящая рыба чешуя принесет богатство в Новом году.

Нидерланды.

Чаще всего этот праздник отмечается в кругу семьи и на столе всегда присутствуют специально подготовленные блюда. Люди пекут печенья в форме самых разных животных. Эти угощения считались ритуальными и чаще всего сладости представлялись в виде коров или свиней. К Новому году все сувенирные магазинчики забиты различными игрушками и подарками, в эти праздничные продают даже луковицы тюльпанов. Детишки получают свои подарки с утра, находя их в своих ботинках, оставленных специально для этого.

Кипр.

Не смотря на то, что здесь и нет

уж много снега, Новый год остается Новым годом. Вокруг царит веселье, и даже пальмы на улице наряжают в гирлянды.

Обычно в этот день люди развлекаются в клубах или на улицах. Для народа организовываются развлекательные программы с участием певцов и танцоров.

Непременным атрибутом в праздновании Нового года является карнавал. Все наряжаются в пестрые костюмы и веселятся вместе, танцуя традиционный танец. На Новый год пекутся пироги Святого Василия, и готовится кутья с зернами граната и орехами.



Эстония.

В Эстонии очень любят Новый год, поэтому он отмечается с размахом.

Все улицы города становятся яркими, благодаря новогодним огням, которые развешены практически везде.

На столе каждого эстонца присутствуют различные блюда. Традиционной выпивкой считается шампанское, которое выпивают в последние минуты уходящего года.

В Эстонии существует интересная примета: если вы встретите на улице трубочиста, то это принесет вам счастье. Приятным подарком является фигурка этого рабочего.

Закончив на этом и узнав о том, как празднуют Новый год в некоторых странах, группа 19 ЛД хочет пожелать вам новогоднего настроения и побольше оливье!

Группа 19 ЛД.

Живописные места для зимней фотосессии.

Что является главной частью экспозиции? Что нужно учитывать, когда делаешь фото? Важен ли задний план? Несомненно – главной частью экспозиции является человек, ведь первый взгляд падает именно на виновника фотографии. Когда делаешь фото, нужно знать какой настрой ты хочешь передать. Так же важна индивидуальная «изюминка» человека. Не стоит стесняться, комплектовать. Не менее важен задний план. Он заинтересовывает, придает эстетичность фотографии, красочность, отражает ее главную тематику. Если ты живешь в Брянской области, посети Банзонку! Это левый берег р. Десны, высотой в три этажа. Зимой тут открывается чудесный вид.



В Наро-Фоминске есть парк Воробьего, там есть аллеи. Это идеальное место для невероятных фото! Влюбленные могут сделать совместное фото внутри скульптурной композиции «Сердца влюбленных». А ТЦ «Воскресенский пассаж» приглашает всех желающих в зимнюю фото-зону. Душевную фотографию можно сделать в Боровске на смотровой площадке, рядом с церковью или среди белых Боровских лесов. Обнинск, несомненно, славится усадьбой Белкино. Думаю, даже не стоит описывать это чудесное место...



Это лишь некоторые из идей, дошедшие до нас из уст студентов нашего техникума. Убедительная просьба не забывать, что в погоне за «идеальным» фото следует смотреть по сторонам и не делать фото в месте, показавшееся вам не безопасным.

*Стеколыцикова Анастасия, 29СД,
Сударушкина Екатерина, 11 СД,
Богданова Екатерина, 11 СД и др.*

Фильмы, которые можно посмотреть на новогодних каникулах.

Страна хороших деточек(2013)

Это история непослушной девочки Саши, родители которой неосмотрительно пожелали себе на Новый Год, чтобы у них вместо Саши появилась хорошая девочка. Не успели пробить праздничные куранты, как на пороге появилась чужая хорошая девочка, а Саша сказочным образом перенеслась в волшебную Страну хороших деточек на перевоспитание. В этой стране правит строгая королева и ее еще более строгий полномочный представитель, а жизнь подчинена строгим правилам. Чтобы вернуться домой к родителям, Саше придется пройти через невероятные приключения и преодолеть множество испытаний, в чем ей помогут верные друзья – кот Багет и пес Балбес.

После (2019)

Если вам захотелось легкого подросткового фильма, то прошу любить и жаловать. Красиво, ярко, все, как положено. Любовь разжигает в сердце огонек, а сюжет отправляет в воспоминания.

Мамина дочка Тесса выросла и приехала в колледж. Через общажную соседку по комнате она знакомится с Хардином – местным мускулистым мачо. Волею случая парень обращает внимание на девушку, которая и сама невзначай на него поглядывает... А дальше влюбленность, конфликты, переосмысление жизни. Или нет?

LOL (2012).

У каждой проблемы есть решение. Лола - обыкновенная девушка, для которой первый день летних каникул дает - старт для осуществления ее заветной мечты и больших подростковых проблем. Справится ли она с этим?



Кошмар перед рождеством (1993)

Царство Хэллоуин, царство страхов и кошмаров во главе с царём страха - Джеком Скеллингтоном. В один из дней ему надоела такая жизнь и он случайно находит дверь в страну Рождества, где узнает, что есть радость и веселье. Он воодушевляется этой страной и занимает место Санта Клауса.

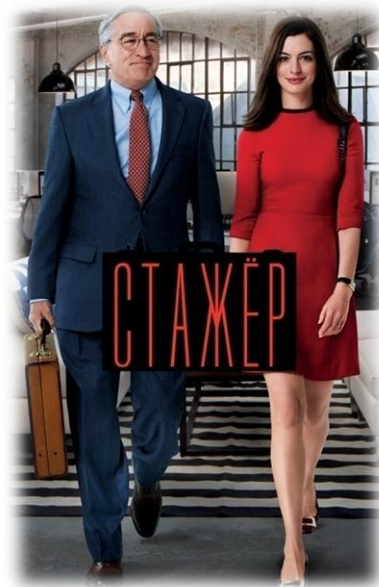


Дед Мороз: битва магов (2016)

Юную Машу мучают видения летающих огненных монстров. Мама переживает за дочь, одноклассники смеются. Однажды в самом центре Москвы она видит наяву сражение крылатых огненных чудовищ с магами. Один из них в последний момент спасает Машу от нападения химеры. Так девочка попадает в секретную корпорацию и знакомится с директором этого места – реально существующим Дедом Морозом! Он сообщает, что судьба нашего мира висит на волоске, и от Маши зависит, кто победит – свет или тьма...

Стажер (2015)

Главный герой – 70-летний вдовец Бен Уитакер обнаруживает, что выход на пенсию – еще не конец. Пользуясь случаем, он становится старшим стажером на сайте моды под руководством Джулис Остин.



Ковальская Светлана, 29 ЛД,
Стекольников Анастасия, 29
СД, Краузовская Ксения, 29 СД.

**Спасибо большое,
что прочли эту газету!**

Отдельная благодарность моему соредктору, который помогал мне на протяжении всего процесса создания и составления, и авторам таких замечательных статей!

Краузовская Ксения, 29
СД